

# CONFERENCE

**Le Samedi 7 Avril 2018**

**La Kaz Blanche**

**Saint-Pierre, 69, Rue Victor le Vigoureux**



## **Thème : Au delà des dépendances et du pouvoir sur l'autre : ETRE SOI !**

**Venez ! cela ne vous dit rien, mais peut tellement vous parler ...!**

**Si vous êtes encombrés par les dépendances, Armelle Epineau (Psychothérapeute - Conférencière) vous proposera des pistes pour vous inviter à vous reconnecter à votre SOI.**

### **Je cite Armelle :**

"Dépendance et pouvoir sur l'autre  
Dans la fusion se trouve la confusion  
Comment se voir si proche du miroir ?  
Aimer à en perdre la raison" Jean Ferrat

On pense ne pas pouvoir vivre l'un sans l'autre. Et puis arrive ce jour, où un des deux s'éloigne, juste un peu, un petit pas en arrière. Un resto avec un ami, un collègue, un désir d'être seul, et voilà qu'on ne reconnaît plus celui qui avait la poésie des mots, des "je t'aime" à l'odeur de printemps. Les mots se transforment en propos tyranniques : "Tu me trompes" ou encore, "Avec tout ce que j'ai fait pour toi...". On assaille l'autre de reproches, d'accusations. Vous connaissez la suite si vous vivez ou si vous avez été témoin de cette relation.

Vicime ou bourreau ? Jaloux ou jalosé ? Qui est qui ? C'est une perte de temps et d'énergie que de chercher la réponse. Les deux sont enchevêtrés dans les mêmes jeux de rôle.

Il est important de prendre conscience de l'état de dépendance. Elle peut être affective comme dans l'exemple cité plus haut, et le raisonnement est le même si cette dépendance est liée à l'alcool, la drogue, le sexe, la consommation.

Il existe une dépendance encore plus grande à l'origine de ce conflit : la croyance d'être inférieur à l'autre. Elle entraîne une telle insécurité que le pouvoir est donné à quelqu'un d'autre que soi. Ce complexe d'infériorité est toxique. De la frustration, colère, jalousie, haine envahissent les relations en entreprise ou en individuel. Elles immobilisent l'énergie de la vie.

Oui, nous sommes tous interdépendants mais cela ne signifie pas être enfermé ou soumis au désir d'un autre : amour, amitié, collègue. Bien au contraire !

Interdépendance signifie dépendance réciproque, où la singularité et la créativité de chacun s'expriment."

**CONFERENCIERE : Armelle EPINEAU (+33682497746) - ORGANISATEUR : Gabriel DE LAUNAY (0692 39 38 31) - La Kaz Blanche (Joffre) (0692 78 70 10)**

**Prix d'entrée : 10€ - Horaire : 18H30 - 21H00**